

Two interlocking golden rings, one slightly behind and to the right of the other, creating a three-dimensional effect. The rings are highly reflective, showing highlights and shadows. The text is superimposed over the rings.

SZKOŁA MODLITWY

Rekolekcje Domowego Kościoła - stopień pierwszy - Kluczbork, niedziela, 27 stycznia 2019



Kluczbork, niedziela, 27 stycznia 2019



PRZYGOTOWANIE DO MODLITWY

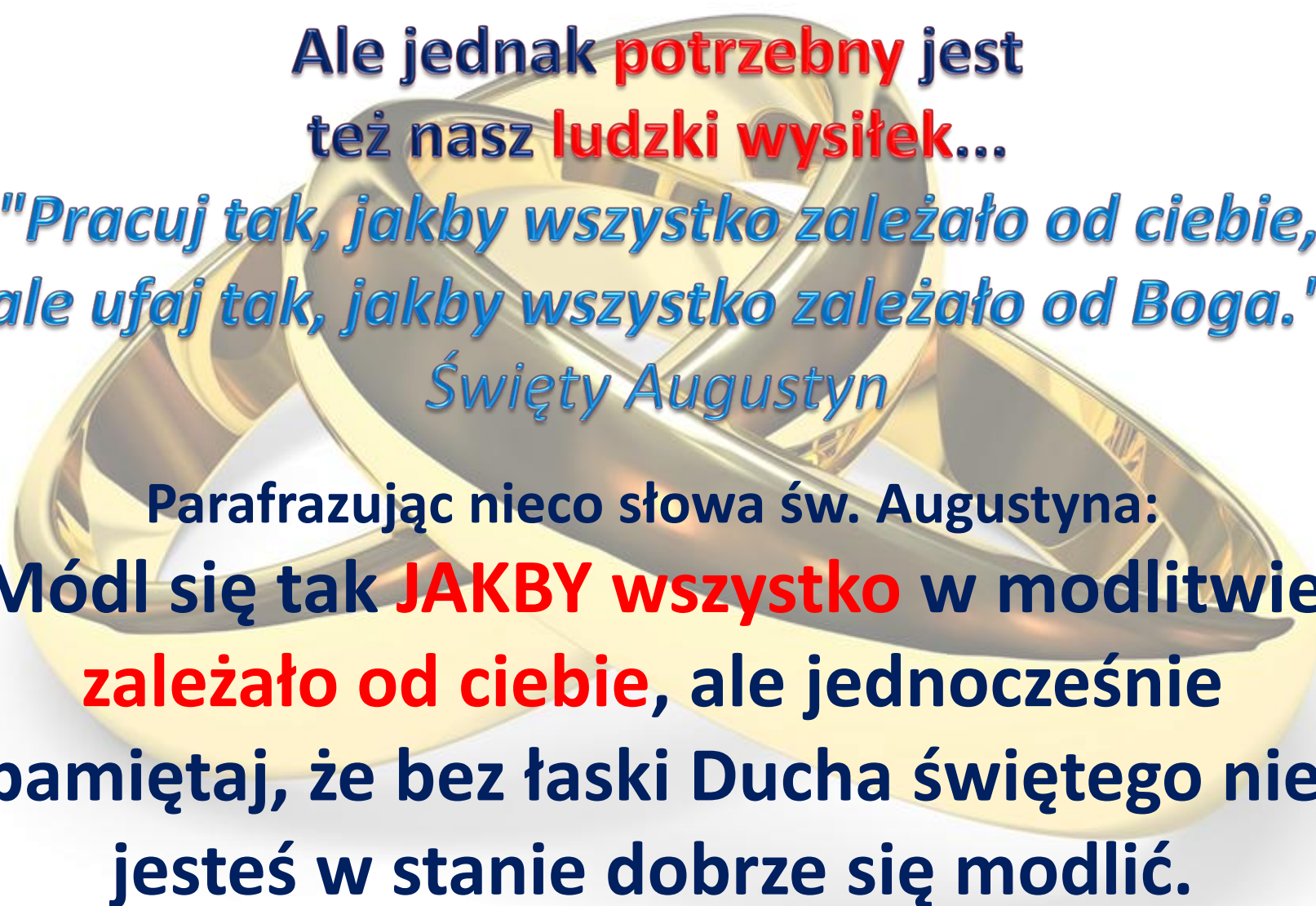
Rekolekcje Domowego Kościoła - stopień pierwszy - Kluczbork, niedziela, 27 stycznia 2019



**Modlitwa to sprawa Boża i ludzka.
Ale przede wszystkim jednak
Boża sprawa!**

*Nikt nie może przyjść do mnie jeśli go
nie pociągnie Ojciec. (J 6,44)*

**Nie potrafimy się modlić bez łaski
Ducha Świętego.**



Ale jednak **potrzebny** jest
też nasz **ludzki wysiłek...**

*"Pracuj tak, jakby wszystko zależało od ciebie,
ale ufaj tak, jakby wszystko zależało od Boga."
Święty Augustyn*

Parafrazując nieco słowa św. Augustyna:
**Módl się tak JAKBY wszystko w modlitwie
zależało od ciebie, ale jednocześnie
pamiętaj, że bez łaski Ducha świętego nie
jesteś w stanie dobrze się modlić.**

Two interlocking gold rings are positioned in the background, creating a circular frame around the text. The rings are highly reflective and have a polished finish.

**Do modlitwy warto
i trzeba się przygotować.**

**Dwa rodzaje przygotowanie:
DALSZE i BLIŹSZE**

PRZYGOTOWANIE DALSZE

Two interlocking gold wedding rings are positioned behind the title and list. The rings are highly reflective, showing highlights and shadows that give them a three-dimensional appearance. They are set against a plain white background.

- **Żyć dla Boga**
- **Z myślą o Nim** spełniać obowiązki
- **Panować** nad swoimi namiętnościami
- **Wzmacniać** swoje życie wewnętrzne

Two interlocking gold rings are positioned in the background. The rings are shiny and have a polished finish. They are interlocked in a way that forms a heart-like shape in the center. The text is overlaid on the rings.

PRZYGOTOWANIE DALSZE

**Staram się żyć w ciągu
dnia dla Boga, tak by
moje życie **Jemu się
podobало.****



PRZYGOTOWANIE DALSZE

Z myślą o Nim spełniam swoje
obowiązki, towarzyszy mi
intencja, w której **ofiaruje**
związane z nimi **trudności**.

Three interlocking golden rings are positioned in the background, creating a sense of depth and complexity. The rings are highly reflective, showing highlights and shadows that emphasize their metallic texture. They are arranged in a way that they appear to be part of a larger, continuous structure.

PRZYGOTOWANIE DALSZE

Staram się **panować** nad swoimi
namiętnościami i uczuciami,
czyli mądra i wielkoduszna asceza,
to znaczy **praca nad sobą**.

Two interlocking gold rings are positioned in the background, creating a circular frame around the text. The rings are highly reflective and have a polished finish.

PRZYGOTOWANIE DALSZE

**Wzmacniam swoje życie
wewnętrzne przez lekturę
Pisma świętego i literatury
religijnej.**



PRZYGOTOWANIE BLIŻSZE

- Miejsce na modlitwę
- Pora modlitwy
- Czas trwania modlitwy
- Wewnętrzne nastawienie

Miejsce na modlitwę

- **Spokojne**, ciche, odosobnione
- Raczej **stałe** - przyzwyczajenie drugą naturą
- **Kącik** w mieszkaniu, kaplica, kościół, zaciszne miejsce w ogrodzie
- **"Gadżet"** skierowujący uwagę na Boga (obraz, świeca, figura)

Pora modlitwy

- Jeżeli się da to ta sama **codziennie**
- Wziąć pod uwagę swój **temperament** i **kondycję** (zmęczenie, rozbudzenie, rozproszenie, troski)
- "**Przykleić**" do innego obowiązku, najlepiej stałego

Czas trwania modlitwy

- Minimum **15 minut codziennie** (kwestia opanowania rozproszeń, skoncentrowania wewnętrznego wymaga czasu)
- Najlepiej **pół godziny** dziennie - jeśli się tylko da
- Ewentualnie **raz w tygodniu całą godzinę**, gdy nie ma możliwości codziennie

Wewnętrzne nastawienie

wskazania samego Chrystusa

- Postawa pokory
- Miłość bliźniego
- Miłość Boga i Jego
- Konieczność odejścia



Wewnętrzne nastawienie

wskazania samego Chrystusa

➤ **Postawa pokory**

(faryzeusz i celnik,
pokora Maryi w Magnificat)

Two interlocking gold rings are positioned in the background of the slide. The rings are highly reflective, showing highlights and shadows that give them a three-dimensional appearance. They are intertwined in a way that suggests unity and connection.

Wewnętrzne nastawienie

wskazania samego Chrystusa

➤ **Miłość bliźniego**

**(dar przyniesiony przed ołtarz,
przebaczenie)**



Wewnętrzne nastawienie

wskazania samego Chrystusa

➤ Miłość Boga i Jego przykazań

*Jeśli mnie kto miłuje będzie zachowywał moją naukę, a Ojciec
mój umiłuje go i przyjdziemy do niego i będziemy u niego
przebywać (J 14,23)*

Wewnętrzne nastawienie

wskazania samego Chrystusa

➤ Konieczność odejścia od wszystkiego

...aby znaleźć Boga w ukryciu, to znaczy w swoim sercu

- zamknąć drzwi zmysłów, uczuć, wyobraźni, pamięci i pragnień czysto ziemskich



Gdy to **WSZYSTKO** wydaje się **TRUDNE** czy
wręcz **NIEMOŻLIWE**, to trzeba sobie
na nowo uświadomić, że...

...**MODLITWA** jest
bardziej **SPRAWĄ BOŻĄ**
i że Bóg się o nią
na pewno zatroszczy.