SZKOŁA MODLITWY

Rekolekcje Domowego Kościoła - stopień pierwszy - Kluczbork, niedziela, 27 stycznia 2019

PRZEBIEG MODLITWY WEWNĘTRZNEJ

Jeden z wielu sposobów...

Kluczbork, niedziela, 27 stycznia 2019

PRZYGOTOWANIE MODLITWY

- Najlepiej wieczorem jeśli odprawiany ją rano

- Wybór tematu modlitwy

(przymioty Boże, fragment z Pisma świętego, konkretne wydarzenie)

ROZPOCZĘCIE MODLITWY WEWNĘTRZNEJ

- ❑Uświadomienie sobie obecności Bożej i stanięcie w obliczu Bożego spojrzenia
- ❑Przyjęcie postawy pokory i adoracji wobec świętości Bożej
- ❑Prośba o pomoc Ducha Świętego
- ❑Trwanie przy Bogu w milczącym skupienia

Kluczbork, niedziela, 27 stycznia 2019

UŚWIADOMIENIE SOBIE BOŻEJ OBECNOŚCI

- Chcemy wejść w relację osobową, Chrystus patrzy na nas w tej chwili rzeczywiście, kocha nas takimi, jakimi jesteśmy...

PRZYJĘCIE POSTAWY POKORY I ADORACJI

- Uświadamiamy sobie swoją nicość i fakt istnienia tylko dzięki Bożej Opatrzności, świadomość własnej grzeczności i świętości Boga...

PROŚBA O POMOC DUCHA ŚWIĘTEGO

- **On przychodzi z pomocą naszej słabości** *(Rz 8,26)*
- **Bez Jego pomocy nie jesteśmy w stanie powiedzieć „Panem jest Jezus”** *(1 Kor 12,3)*
- **Duch Święty wkłada w nasze serca modlitwę synowską**

Kluczbork, niedziela, 27 stycznia 2019

WŁAŚCIWY PRZEBIEG

MODLITWY WEWNĘTRZNEJ

- ❑ Słuchanie Boga
- ❑ Mówienie do Boga
- ❑ Ofiarowanie się Bogu

Kluczbork, niedziela, 27 stycznia 2019

SŁUCHANIE BOGA

Mów, Panie, bo sługa Twój słucha

(1 Sm 3,9)

- ❑Świadome uspokojenie wewnętrzne
- ❑Wprowadzenie w siebie milczenia
- ❑Zapytanie Boga co mam czynić na modlitwie

(Nie pytamy siebie, lecz Boga!)

Kluczbork, niedziela, 27 stycznia 2019

SŁUCHANIE BOGA

Mów, Panie, bo sługa Twój słucha

- **Wsłuchanie się w głos wewnętrzny, by zrozumieć i usłyszeć czego Bóg chce**

(adoracja, uwielbienie, dziękczynienie za łaski dla nas i dla innych, przeproszenie za grzechy własne i cudze, prośba za siebie, za innych, świat)

- **Odpowiedzią mogą być myśli dotyczące wydarzeń**

(o których słyszeliśmy, byliśmy świadkami, czytaliśmy, ktoś mówił)

Kluczbork, niedziela, 27 stycznia 2019

SŁUCHANIE BOGA

Mów, Panie, bo sługa Twój słucha

- Przy braku specjalnego wezwania wewnętrznego korzystamy z tekstu Pisma świętego przygotowanego poprzedniego dnia

(Wsłuchujemy się w te słowa jako skierowane specjalnie do nas właśnie w tej chwili)

Kluczbork, niedziela, 27 stycznia 2019

MÓWIENIE DO BOGA

- Nie rozmawiamy z jakimś cieniem
- Zwracamy się do KONKRETNEJ OSOBY, która realnie jest obecna
- Próbujemy sformułować w konkretnych słowach nasze wewnętrzne treści
- Staramy się dokładnie wyrazić swoje myśli, pragnienia, uczucia

Kluczbork, niedziela, 27 stycznia 2019

OFIAROWANIE SIĘ BOGU

- Bez tego można nie spotkać się z Bogiem na modlitwie
- Ten wewnętrzny akt obejmuje naszą przeszłość i przyszłość
- Sprawia że jesteśmy gotowi zaryzykować swoim życiem

OFIAROWANIE SIĘ BOGU

- **Konieczność ciągłego odnawiania tego aktu**

  (Nawet jeśli czyniło się to już wiele razy wcześniej)

- **Osoba to nie przedmiot**

  (Osoba jest oddana tylko wtedy, kiedy nie przestaje siebie dawać, pozostaje do dyspozycji, trwa w akcie dawania siebie)

- **Ważne jest, aby zdobyć stałą dyspozycję oddania się Bogu**

Kluczbork, niedziela, 27 stycznia 2019

OFIAROWANIE SIĘ BOGU

- ❑ **Potem ją bronić i podtrzymywać**

(Najlepszym sposobem zdobycia, chronienia i podtrzymywania tej dyspozycji jest modlitwa!)

- ❑ **Ofiarować Bogu, być do jego dyspozycji**

(Zaczyna się od wyrzeczenia dysponowania sobą...)

- ❑ **Wyzbyć się poczucia własności w stosunku do siebie samego**
- ❑ **Zdać się całkowicie na Boga i pozostawić jego władzy**

(Swoje ciało, rozum, serce, wolę, aby Bóg dysponował tym według własnego upodobania...)

Kluczbork, niedziela, 27 stycznia 2019

W ciągu **CAŁEJ MODLITWY**

wznawiamy akty:

WIARY, NADZIEI, MIŁOŚCI,

PODZIWU, CHWALBY,

DZIĘKCZYNIENIA,

PRZEPROSZENIA itd..

Kluczbork, niedziela, 27 stycznia 2019

ZAKOŃCZENIE

MODLITWY WEWNĘTRZNEJ

❑**PODZIĘKOWAĆ BOGU**

za możliwość lepszego poznania Go

❑**PROSIĆ o PRZEBACZENIE**

zaniedbań w czasie modlitwy

❑Zastanowić się jaka była ich **PRZYCZYNA**

❑**OFIAROWAĆ się BOGU**

wyrażając swoją miłość i zgodę na jego wolę

❑**POPROSIĆ DUCHA ŚWIĘTEGO,**

aby pomógł życie w miłości i spełnienia jego woli

Kluczbork, niedziela, 27 stycznia 2019